



38 rue Lauriston 75116 PARIS
polespiritparis.com

Planning été 2019 (du 15 juillet au 1er septembre inclus)

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
Cours particuliers et Practice sur RDV	Cours particuliers et Practice sur RDV	Cours particuliers et Practice sur RDV	Cours particuliers et Practice sur RDV	Cours particuliers et Practice sur RDV	Débutant 1/2 11h30/12h30 Inter 1/2/3 12h30/14h EVJF* & Practice Sur rdv 14h/22h	
				Débutant 1 12h15/13h15		
Débutant 2 19h/20h	Inter 1&2 19h/20h30	Pole Renfo TN 19h/20h	Débutant 1 19h30/20h30		Stretching TN 18h30/19h30	Pole/Tissu TN 19h30/20h30
Inter 3 20h/21h30		Débutant 1 20h30/21h30		Pole Choré TN 20h 21h		

Réservation obligatoire en ligne www.polespiritparis.com

Tout cours réservé peut être annulé 24h à l'avance. Au-delà, il sera décompté.

Practice = studio en accès libre, toute la semaine sur demande 1h=20€ / 2h=30€

TN= Tous Niveaux

*Enterrements de Vie de Jeune Fille