



POLE SPIRIT
PARIS

FORMATION PROFESSIONNELLE

Devenez enseignant·e de Pole Dance

Apprendre. Maîtriser. Transmettre.

5 MODULES · 5 WEEK-ENDS
NOVEMBRE 2026 → MAI 2027



100 h
de formation au
total

8-12
stagiaires par
session

Paris 15^e
studio Pole
Spirit Paris

Un métier qui s'apprend, pas seulement une passion.

Comprendre une figure pour soi ne veut pas dire savoir l'enseigner. POLE SPIRIT PRO vous forme à observer, expliquer, sécuriser et transmettre — pour faire de votre passion un vrai métier, avec la légitimité et les outils d'un·e enseignant·e professionnel·le.

01

Une formatrice de terrain

Claire Francisci, artiste chorégraphique professionnelle depuis 1996, diplômée d'État et formée au jugement en compétition, enseigne la Pole Dance depuis 2012, a fondé et dirige Pole Spirit Paris depuis 2014.

02

12 ans d'expérience transmis

Une pédagogie née du studio, pas seulement des livres : des situations réelles, des élèves réels, une méthode éprouvée chaque semaine.

03

Technique ET humain

Observer, adapter, corriger sans décourager, sécuriser, transmettre sa passion : PSP place l'élève — et son futur élève — au centre.

04

Une vraie dimension artistique

Musicalité, créativité, présence scénique : vous apprendrez aussi à faire de chaque cours un moment d'expression, pas seulement de technique.

« Notre objectif n'est pas de former des professeurs qui enseignent tous de la même manière, mais de donner à chaque futur·e enseignant·e les outils pour construire sa propre identité pédagogique, sur une base technique et méthodologique solide. »



5 modules, 5 week-ends, un vrai métier au bout.

Le tronc commun (modules 1 à 3) pose les bases indissociables du métier d'enseignant-e. Les deux modules de spécialisation vous permettent ensuite d'orienter votre pratique : compétition/scène ou enseignement junior.

TRONC COMMUN

Module 1 — Fondamentaux & Initiation

27-29 novembre 2026

Poser les bases du métier : posture professionnelle, sécurité, fondamentaux techniques, et vos premiers pas dans l'art de construire un cours.

TRONC COMMUN

Module 2 — Débutant

11-13 décembre 2026

Faire progresser sans brûler les étapes : décomposer une figure, corriger avec justesse, construire une vraie progression pédagogique.

TRONC COMMUN

Module 3 — Intermédiaire

29-31 janvier 2027

Développer technique, fluidité et autonomie chez vos futurs élèves et gagner en assurance dans votre propre posture d'enseignant-e.

SPÉCIALISATION AU CHOIX

Module 4 — Compétition / Spectacle

27-29 mars 2027

Accompagner un-e élève vers la scène ou la compétition : chorégraphie, présence scénique, préparation mentale, bases du jugement.

SPÉCIALISATION AU CHOIX

Module 5 — Enseignement Junior

15-17 mai 2027

Enseigner aux enfants et adolescents : adaptation pédagogique, sécurité spécifique, communication avec les familles.



Vous ne repartez pas avec un catalogue de figures. Vous repartez avec une méthode.

- ✓ Construire un cours, du niveau initiation au niveau avancé
 - ✓ Identifier les prérequis nécessaires à chaque figure
- ✓ Adapter son enseignement à chaque profil
- ✓ Construire une progression sur plusieurs séances
 - ✓ Enseigner en toute sécurité, avec les bonnes parades
- ✓ Développer sa propre identité pédagogique
- ✓ Expliquer une figure de plusieurs façons
- ✓ Corriger un élève sans le décourager
- ✓ Gérer un groupe hétérogène en toute sécurité
- ✓ Créer des enchaînements et intégrer la musicalité
- ✓ Accompagner différents profils d'élèves
- ✓ Obtenir le diplôme POLE SPIRIT PRO

Enseigner la Pole Dance, ce n'est pas seulement savoir faire : c'est savoir faire comprendre, savoir regarder, savoir écouter, savoir corriger, savoir encourager, savoir s'adapter — et surtout, savoir transmettre.



INFOS PRATIQUES

Ce qu'il faut savoir avant de candidater.

LIEU

Pole Spirit Paris
3 rue Robert de Flers, 75015 Paris

FORMAT

Présentiel, en studio équipé
5 week-ends de 3 jours

EFFECTIF

8 à 12 stagiaires par session
pour un vrai suivi individuel

PRÉREQUIS

Pratique régulière depuis 2 ans
minimum
niveau intermédiaire confirmé

TARIFS

Formule	Contenu	Prix
Tronc commun	Modules 1 à 3 — 60 h (obligatoire, indissociable)	2 390 €
Spécialisation au choix	Module 4 ou module 5 — 20 h	790 €
Tronc commun + 1 spécialisation	80 h	3 180 €
Parcours complet — diplôme PSP	100 h — modules 1 à 5	3 699 €

Paiement en plusieurs fois possible. Prise en charge par un OPCO ou un employeur envisageable selon votre situation — nous consulter.



CANDIDATURE

Comment rejoindre la prochaine promotion.

POLE SPIRIT PRO accueille un nombre limité de stagiaires par session, pour garantir un accompagnement réellement personnalisé. La sélection se fait sur dossier, afin de vérifier que le parcours correspond à votre niveau et à votre projet.

1

Complétez le formulaire

Remplissez le formulaire de candidature ci-après :
parcours, pratique,
motivation.

2

Envoyez votre vidéo

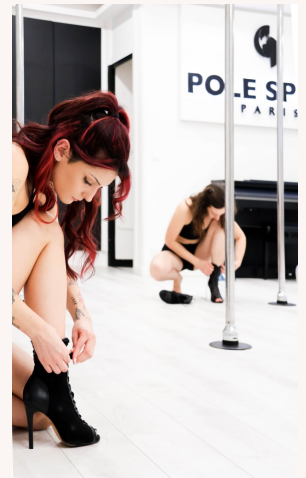
Joignez une vidéo de 2
minutes, non montée et non
coupée, de votre pratique
actuelle.

3

Entretien & réponse

Votre dossier est étudié
un échange peut être
proposé avant la réponse
finale.

Ce formulaire nous permet de nous assurer que le niveau technique de chaque candidat·e correspond aux prérequis du tronc commun, et que la formation répond à un vrai projet professionnel.



FORMULAIRE DE CANDIDATURE 1/2

POLE SPIRIT PRO

Nom

Prénom

Date de naissance

Téléphone

E-mail

Adresse

Parcours et expérience

Nombre d'années de pratique de la Pole

Studio(s) / professeur(s) actuel(s)

CV / expérience professionnelle (joindre si besoin, ou résumer ci-dessous)

Autres pratiques sportives ou artistiques (danse, gymnastique, cirque, fitness...)

Motivation & vidéo de pratique

Motivation

Pourquoi souhaitez-vous devenir enseignant-e de Pole Dance ? Quel est votre projet ?

Vidéo de candidature

À joindre à votre dossier : une vidéo de **2 minutes**, filmée en un seul plan, **non montée et non coupée**, présentant votre pratique actuelle (figures, transitions, une courte séquence libre).

Format horizontal ou vertical accepté, qualité téléphone suffisante — nous évaluons votre niveau technique réel, pas une performance éditée.

Lien de la vidéo (WeTransfer, YouTube non répertorié...)

Date

Signature

